



## *IL CORSO DEL BLU ZENA*

Complessivamente il nostro Corso si articola in **15 lezioni pratiche**, a partire dal primo incontro con la barca, e dalle **prime uscite**, sino ai **finesettimana** in cui si naviga anche di notte imparando a manovrare correttamente la barca e a condurla in navigazione costiera.

L'obiettivo del Corso è permettere di raggiungere un buon grado di autonomia a bordo, di imparare a gestire la navigazione e le manovre in sicurezza

Le VERIFICHE periodiche permettono di accedere alle sezioni successive

## LE PRIME 6 GIORNATE A BORDO:

- ✓ All'arrivo a bordo si conosce lo scafo, la nomenclatura essenziale, i materiali di costruzione, l'armo velico, le dotazioni di sicurezza.
- ✓ Si impara a riconoscere il vento e le andature, a maneggiare le cime, i primi nodi, la suddivisione dei ruoli a bordo, e poi a bordeggiare, mettere in panna; con esercitazioni al gavitello, primi rudimenti della manovra d'accosto in banchina.
- ✓ Si inizia, così, anche a conoscere il **vocabolario marinaresco**, importante per comunicare in modo corretto e per tramandare una tradizione antica che ci accomuna ai navigatori di tutti i tempi, oltre a qualche prima nozione di **Etichetta Navale**.

Dopo queste prime 6 giornate, viene svolta una **verifica** da parte degli Istruttori: gli Allievi devono avere assimilato i rudimenti della conduzione della barca

*Il primo passo è fatto: l'Allievo ora è in grado di muoversi e di rendersi utile a bordo*

### APPROFONDIMENTI

**MANUTENZIONE  
(2 GIORNATE)**

**MOTORE -  
ANTINCENDIO  
(2 GIORNATE)**

**METEO  
(2 GIORNATE)**

## LE SUCCESSIVE 6 GIORNATE : la manovra

- ✓ Si fa tesoro di quanto imparato sin'ora per eseguire svariate manovre sotto vela, si impara a ridurre la velatura, ci si esercita nel recupero del naufrago, si dà fondo all'ancora, e si iniziano ad eseguire le manovre in porto, a motore e a vela.
- ✓ **Due lezioni teoriche** trattano di aerodinamica, equilibrio della barca, interazione delle vele, regole sulle precedenza in mare

Alla fine di questa serie di lezioni si sarà appreso come utilizzare la forza delle vele e quella del motore per manovrare la barca, con l'aiuto di qualche nozione su i meccanismi fisici che le governano

Dopo una seconda **verifica** da parte degli Istruttori, si può accedere all'ultima fase del Corso, che tratta di Navigazione:

### **APPROFONDIMENTI**

**SPINNAKER  
(2 FINESETTIMANA)**

**NAVIGAZIONE  
ASTRONOMICA  
(4 GIORNATE)**

**NAVIGAZIONE  
NOTTURNA  
(2 FINESETTIMANA)**

## I 3 FINESETTIMANA DI NAVIGAZIONE:

- ✓ conoscere la carta nautica e i documenti nautici, riconoscere la costa, tracciare una rotta, verificare la posizione, navigando sia di giorno che di notte. Bollettini meteo e Avvisi ai Naviganti. Manovre di ormeggio in banchina dando fondo di prua e di poppa.

NOTA: si imbarca al mattino alle 09:00

Le uscite pratiche si svolgono dalle 10 alle 17 circa.

Si rientra in porto entro le 17:00 dove l'equipaggio provvederà al rassetto e pulizia obbligatori della barca

Sbarco entro le 18:00 e comunque dopo aver terminato la pulizia della barca

Consigliamo di seguire il Corso secondo la sequenza indicata.

Gli Allievi che hanno già esperienza di vela accederanno al livello idoneo alla loro preparazione, previo un test di ingresso per una corretta collocazione.

## I Corsi di Approfondimento:

Gli approfondimenti sono accessibili al raggiungimento di un livello minimo consigliato di conoscenza:

A chi ha almeno un livello di conoscenza base, (tipicamente chi ha superato le prime 6 lezioni), consigliamo:

**Manutenzione:** un carenaggio è l'occasione per scoprire molte cose sulla barca:

2 giornate con gli Istruttori, tra antivegetative, anticorrosivi, resine e tecniche di applicazione

**Motore:** come funzionano i motori di bordo, controlli e manutenzioni ordinarie, le più comuni cause di malfunzionamento, gli impianti.

**Antincendio:** teoria dell'incendio, prevenzione ed intervento

2 giornate

**Meteo:** due giornate per imparare a leggere le carte meteo ed interpretare i più comuni fenomeni atmosferici

# *blu*zena

Per chi ha già una conoscenza della teoria della vela e sa già condurre un'imbarcazione,

**Spinnaker:** due finesettimana tra uscite in mare e lezioni teoriche, per imparare ad utilizzare correttamente lo spinnaker, preziosa vela da andature portanti.

**Navigazione astronomica :**

L'arte di determinare il punto nave con gli astri, due finesettimana usando il sestante

**Navigazione notturna :**

La navigazione notturna in tutti i suoi aspetti, sicurezza, punto nave, organizzazione.